

RECENZIJNA NAUČNOG ČLANKA J. TORA

"INTEGRALNA KAUZALNA PSIHOTERAPIJA"

U predstavljenom članku J. Tora razmatraju se klasični, naučni pristupi proučavanju integralne kauzalne psihoterapije. Autor u članku predlaže i obrazlaže različite pristupe proučavanju Sopstva: integralni pristup, psihodinamski pristup i „neuromodelovanje ličnosti“. U opisu pristupa primećuje se dubina i sistematičnost proučavanja integralnog modela ličnosti koja trpi uticaj negativnih i nekritički usvojenih sociokulturnih faktora, što je jasno prikazano na slici 2. Važno je napomenuti da je prvi put jasno prikazana struktura i funkcionisanje ličnosti između njenih delova, s jedne strane, i između ličnosti i Sopstva, s druge strane.

Autor napominje da je jedan od važnih zadataka psihoterapije neutralizacija sociokulturnih sugestija koje stvaraju prepreke za proces individuacije. Shodno tome, pretpostavlja se da se odnos prema sebi može korigovati uz pomoć pažljivo odabranih metoda koje sadrže ona ključna emocionalna iskustva i brige, uključujući i preverbalna, koja su prethodno formirala sliku o sebi. Posebnu ulogu u ovom procesu ima referentna grupa, u okviru koje je moguće proučavati ličnost i korigovati uticaj na ponašanje i odnos prema sebi. Autor uvodi koncept „pozadinskog sociokulturnog okruženja“, što je, po našem mišljenju, inovativan i originalan pristup proučavanju uticaja sociokulturnih faktora, izdvajajući ključne faktore i sekundarne.

Odeljak „Metodologija“ je strukturisan i predstavljen kao matrica koja se sastoji od 4 komponente koje su logički povezane jedna sa drugom: 1. „Detoksikacija“ psihe od aktuelnih i potisnutih negativnih afekata. 2. Zadovoljenje arhaičnih potreba i deficita Ega. 3. Oslobođanje pojedinca od negativnih sociokulturnih sugestija integrisanih u strukturu ličnosti. 4. Podrška procesima individuacije. Vizuelizacija materijala, sadržajan opis pomaže stručnjacima različitih nivoa da rade, oslanjajući se na osnovne smernice: šta se može smatrati tačkama „ulaska“ u problem, koji je njihov prioritet, na koje aspekte ličnosti utiče rad sa njima, koja metodološka sredstva su neophodna za dijagnostikovanje psiholoških problema.

Članak daje brojne argumente i indikacije za upotrebu i organizaciju terapijskog procesa, njegove karakteristike, standarde rada, pravila i norme. Članak se završava pozivanjem na „glavno pitanje filozofije“ – proučavanje Sopstva sa stanovišta integralne kauzalne psihoterapije, ovaj pristup nastavlja da bude jedno od večnih i aktuelnih pitanja našeg vremena, čiji značaj raste u informacionom prostoru, eri informacionih tehnologija, bez obzira na epohu i kulturu.

Naučni članak J. Tora “Integralna kauzalna psihoterapija” je inovativan istraživački rad i od velikog je interesa kako za naučnu zajednicu u celini tako i za naučnike zainteresovane za ovu problematiku.

Preporučuje se za objavljivanje.

Recenziju pripremila:

Šef Katedre za socijalnu
psihologiju
FDBVU «Državni univerzitet u
Sankt-Peterburgu»,
doktor psihologije
profesor

23. maj 2023.



/Gurijeva Svetlana/

199034, Sankt-Peterburg,
Univerzitetskaja nab., 7/9
FDBVU «Državni univerzitet u Sankt-Peterburgu»,
tel. 8 (812) 328 94 11
email: s.gurieva@spbu.ru