

## **RECENZIJA NA ČLANAK J. TORA "INTEGRALNA KAUZALNA PSIHOTERAPIJA"**

Integralna kauzalna psihoterapija nudi inovativan i veoma interesantan pogled na iskonsku suštinu psiholoških konflikata, sagledavajući je ne u protivrečnostima između instanci ličnosti i ne u sukobu između želja ličnosti i zahteva stvarnosti, već u činjenici da pojedinačni elementi u strukturi ličnosti koji su indukovani društvom mogu biti u suprotnosti sa prirodom Sopstva – skupa urođenih individualnih karakteristika i sklonosti ličnosti.

Navedene sociokulturne indukcije su klasifikovane i dovedene u korelaciju sa određenim mestom u mentalnom aparatu: u Super-Egu, Egu i Idu - prema modelu koji je predložio S. Frojd. Istovremeno, postulira se mogućnost korekcije ovih sociokulturnih indukcija u procesu psihoterapije. Autor obrazlaže zahvaljujući čemu dolazi do terapijskih promena.

Članak ocrta glavne ose psihoterapije, predlaže terapijske ciljeve, tačke ulaska u problem i glavne parametre terapijskog setinga.

U prednosti pristupa spadaju terapijski alati različitog spektra delovanja: za ciljani rad i otklanjanje problema u kratkotrajnom radu, za duboke strukturne promene, kao i za reintegraciju psihe. Jedna od glavnih snaga pristupa ogleda se u prisustvu tehnika za modelovanje željenih stanja, verovanja i ponašanja.

Sa tezom da je analitičko polje socijalna konstrukcija, ovaj pristup ukida distinkcije između intrapsihičkog i interpersonalnog. U skladu sa tim, terapijski proces nije više ono što se odvija u samom pacijentu, već ono što se dešava između terapeuta i pacijenta. U navedenom terapijskom pristupu terapeut predstavlja partnera za dijalog. Naglašava se sfera subjektivnosti, sfera koja je, po mom mišljenju, suštinski jedino postojeća, autentična i živa. Pre svega, subjektivno je personalno, a time celovito, a celovitost je sinonim zdravlja. Detaljan metod rada sa potisnutom agresijom pomenut u članku zaslužuje pažnju. Po mom mišljenju, ovaj metod je veoma perspektivna za lečenje depresije i mnogih drugih mentalnih poremećaja.

Rad je zasnovan na relevantnim i aktuelnim referencama i pokazuje opsežnost i temeljnost poznavanja rezultata prethodnih istraživanja odabrane teme.

*Doc. dr Rosa Šapić,  
Visoka škola socijalnog rada  
Departmani: Socijalni rad; Okupaciona terapija  
T: +381 638087363  
e-mail: sapidr@gmail.com  
Ad. Terazije 34, 11000 Beograd*

