

## **Recenzija članka Jurija N. Tora**

### **„Integralna kauzalna psihoterapija (IKP)“**

Ovaj članak otkriva nove ideje psihologije ličnosti, a sadrži i opis važnih aspekata psihološkog savetovanja i psihoterapije, povezujući na taj način teorijske i primenjene aspekte psihološke nauke i prakse.

U članku je predstavljen novi pristup sprovođenja psihološkog savetovanja i psihoterapije, zasnovan na integraciji prednosti različitih metoda i pogleda na pružanje psihološke pomoći.

Članak obuhvata tri odeljka (1 – „Model ličnosti“; 2 - „Teorija psihoterapijskih promena“; 3 - „Metodologija“), kao i uvod, zaključak i spisak korišćene literature.

Članak daje potpuno i višeslojno obrazloženje metodologije i alata IKP-a, a takođe objašnjava važnost integralnosti i kauzalnosti kao glavnih konstrukata ove metode.

Vektori ovog pristupa su rad na pozitivnim ciljevima vezanim za kategoriju psihološkog blagostanja. Kretanje ka ovom Cilju, prema autoru članka, odvija se kroz „*formiranje onakve strukture ličnosti i obrazaca interakcije sa društvom koji u najpotpunijoj meri zadovoljavaju potrebe pacijentovog Sopstva*».

U prvom delu članka („Model ličnosti“) autor informiše čitaoca o tome šta je polje i predmet terapijskog uticaja u integralnoj kauzalnoj psihoterapiji, dotičući se najvažnijih aspekata formiranja ličnosti, njene strukture i karakteristike interakcije sa sociokulturnim okruženjem, koje u nekim slučajevima mogu dovesti do psihopatologije i psiholoških problema.

Kao jedan od glavnih zadataka terapije autor vidi identifikaciju aspekata ličnosti koji stvaraju prepreke procesu individuacije, uz njihovo naknadno uklanjanje iz strukture Super-Ega. Radi jasnije ilustracije, u ovom delu članka autor predstavlja dijagram koji pokazuje topologiju uticaja sociokulturnih faktora na formiranje i funkcionisanje ličnosti (sl. 2). U nastavku, autor opisuje čitav niz terapijskih ciljeva, uz koje rad psihoterapeuta postaje delotvorniji. Ovo je važan faktor koji pomaže psihoterapeutu početniku da izgradi plan terapijskog rada, da jasnije sagleda njegove ciljeve i strukturu.

Drugi deo članka („Teorija psihoterapijskih promena“) predstavlja autorov model „*osnovnih kategorija psihoterapijskih procesa kroz koje se dešavaju promene koje omogućavaju pacijentu da se konačno izbori sa psihološkim i psihosomatskim problemima i pređe na kvalitativno bolji nivo funkcionisanja*.” Ovaj model uključuje neutralizaciju negativnih afekata, što doprinosi poboljšanju psihofizičkog stanja pacijenta i oslobađanju resursa za rad na njegovim ličnim promenama; smekšavanje sadržaja Super-ega; rad sa self-konceptom; jačanje snage Ega, što podrazumeva

korekciju neadaptivnih obrazaca i stavova, razvoj mentalizacije, kao i kvaliteta i svojstva samoregulacije.

Treći deo članka, posvećen metodološkim pitanjima, predstavlja glavne ose modaliteta, koje služe kao osnovne smernice za integralnu kauzalnu psihoterapiju, a to su:

- 1 "Detoksikacija" psihe od aktuelnih i potisnutih negativnih afekata.
2. Zadovoljenje arhaičnih potreba i deficita Ega.
3. Oslobođanje pojedinca od negativnih sociokulturnih sugestija integrisanih u strukturu ličnosti.
4. Podrška procesima individuacije.

Autor otkriva važne metodološke aspekte terapijskih ciljeva IKP-a, analizira „Ulazne tačke u problem“ (ovde autor predstavlja sopstvenu šemu, koja omogućava stručnjacima da detaljnije vide nivoe terapijskog efekta, posebno na početku terapijskog procesa).

Kao psihoterapeutski instrumentarij autor vidi jedinstvo sledećih metoda: dubinske psihoterapije, tehnika neuromodelovanja, kao i katatimno-imaginativnu terapiju (simboldramu).

U tekstu članka dat je i opis indikacija za primenu IKP metode, seting, standardi rada, posebna pažnja je posvećena karakteristikama terapijske pozicije i kriterijumima psihološke kvalifikacije terapeuta. Autor se takođe dotiče i etičkih aspekata rada psihoterapeuta i indikacija/kontraindikacija za primenu IKP.

U zaključku, autor navodi perspektive daljih istraživanja i glavne ideje usmerene na proširenje alata za produktivniji terapijski rad.

Članak J.N. Tora "Integralna kauzalna psihoterapija (IKP)" je dobro osmišljen i strukturisan tekst. Materijal ovog članka može biti interesantan širokom spektru stručnjaka zainteresovanih za savremenu psihološku teoriju i psihoterapijsku praksu.

Članak se preporučuje za objavljivanje.



O.V. Kuznjecova,  
doktor psihologije,  
mentor (trener) OPPL,  
simboldramski terapeut,  
analitički psiholog,  
Moskva