

## RECENZIJIA

Dr. Irine A. Zedgenizove, psihoanalitičara, psihijatra, supervizora OPPL-a  
na naučni članak Jurija N. Tora

### “INTEGRALNA KAUZALNA PSIHOTERAPIJA (IKP)”

Jedinstvenost pristupa ogleda se u sistemskom pogledu na model ličnosti kroz integraciju Jungovih ideja, Frojdove klasične psihoanalitičke teorije i teorije objektnih odnosa. Model ličnosti u ovom slučaju je predstavljen kao rezultat interakcije između Sopstva i sociokulturnog okruženja.

Cilj pristupa je oslobađanje Sopstva od negativnih sociokulturnih uticaja korišćenjem tehnika neuromodelovanja, imaginativnih tehnika u stanju transa i psihodinamskog pristupa.

Izbor potisnutih agresivnih impulsa kao glavne terapijske mete je aktuelan, a za rad sa njima je razrađena detaljna metoda korak po korak. Druga meta je odnos prema sebi, koji se koriguje pomoću tehnika za rad sa sistemima afektivne memorije, uključujući i preverbalne aspekte.

Metodologija rada je dobro strukturisana i obuhvata opis osa psihoterapije, terapijskih ciljeva, ulaznih tačaka za pristup problemu, dijagnostičkih i psihoterapijskih alata, definisanje terapijske pozicije, etičkih principa i kriterijuma za kvalifikaciju terapeuta.

Prednost ovog pristupa je stabilnost uspešnih rezultata u radu sa depresijom, anksioznim poremećajima, emocionalnim sagorevanjem, egzistencijalnom krizom i krizom identiteta, problemima u odnosima, seksualnom sferom, psihosomatskim problemima.



Dr. Irina A. Zedgenizova