

Federalna državna budžetska visokoobrazovna ustanova
„Tverski državni univerzitet“

RECENZIJA

dekana Fakulteta za psihologiju

doktora psihologije,

Irine A. Bariljak

na naučni članak

Jurija N. Tora

“INTEGRALNA KAUZALNA PSIHOTERAPIJA (IKP)”

Predstavljeni naučni članak posvećen je aktuelnom i interesantnom problemu i spada u domen istraživanja iz oblasti psihologije ličnosti i psihološkog savetovanja, a takođe ima i veliki praktični značaj.

U članku je integrisan tradicionalni psihoterapijski rad sa novim pristupima usmerenim na pozitivne ciljeve, koji spadaju u kategoriju poboljšanja psihološkog blagostanja i funkcionisanja pojedinca. Prikazana metodologija i alati integralne kauzalne psihoterapije usmereni su na identifikaciju negativnih i nekritički usvojenih sociokulturnih uticaja na čoveka i dalje oslobađanje od ovih nepovoljnih pojava. Autor se u članku fokusira na ulogu sociokulturnih sugestija, formiranje fenomena kao što je „kulturna zabrana“ itd., koji predstavljaju posebnu poteškoću u psihoterapijskom radu sa duboko ukorenjenim sadržajem ličnosti. Terapijske mete rada su potisnuta agresija i odnos prema sebi.

Metodologija integralne kauzalne psihoterapije je prilično detaljno opisana u članku. Prikazane su teorijske premise i obrazloženje metode, utvrđene su glavne faze i sadržaj rada na odabranim terapijskim ciljevima. Efikasnost upotrebe IKP metode uslovljena je logikom, strukturisanošću, upravljivošću procesa, sinergijom naprednih tehnika neuromodelovanja i primene imaginativnih tehnika u stanju transa. Razvijeni „model u pet koraka“ koji se pominje u članku predstavljen je na međunarodnom psihološkom festivalu „Psihološki kaleidoskop: nove tehnologije i prakse“ 2022 (Tver), a u ovoj fazi ga već koriste psiholozi praktičari u psihološkom savetovanju, za rad sa potisnutom agresijom, dokazujući njegovu delotvornost. Ovako visoka efikasnost metode uslovljena je činjenicom da jasno predstavljena struktura metode omogućava kompetentno planiranje terapeutske seanse, rad sa problemom korak po korak, korišćenje alata za dovođenje klijenta do kvalitativno novog nivoa funkcionisanja.

Članak je od naučnog značaja u smislu pronalaženja efikasnih metoda uticaja u radu sa depresivnim klijentima, klijentima sa anksioznim poremećajima, strahovima, hroničnim umorom, niskim samopoštovanjem i mnogim drugim problemima.

Pouzdanost dobijenih rezultata je uslovljena solidnom metodološkom osnovom, strukturiranim i opravdanim zaključcima.

Struktura članka je predstavljena tradicionalno, sastoji se od uvoda, koji otkriva relevantnost studije, 3 poglavlja, zaključka i spiska korišćene literature. Prednosti rada su doslednost i logičnost izlaganja, praćenost teksta slikama, dijagramima, što materijal čini jednostavnijim za percepciju i razumevanje, kao i razrađene praktične preporuke za psihologe (terapeute), indikacije i kontraindikacije za upotrebu.

Zaključak: naučni članak J.N. Tora „Integralna kauzalna psihoterapija“ odgovara kriterijumima, poseduje naučnu novinu i praktični značaj i preporučuje se za objavljivanje.

Рецензент

Бариляк Ирина Анатольевна,
декан факультета психологии,
кандидат психологических, доцент

Подпись

Фамилия И.О. рецензента

заверяю

